

POSTCOVID SYNDROM A MOŽNOSTI REHABILITACE



22. 4. 2021 od 17 hodin

stream na telovychova.fnol.cz

PROGRAM:

Eliška Sovová: **Úvod - projekt 5S** (5 min.)

Milan Sova: **Postcovid syndrom - nebojme se neznámého** (5 min.)

Kateřina Neumannová: **Jaké dechové trenažéry lze použít k usnadnění dýchání?** (10 min.)

Barbora Imrichová, Monika Mikulášková: **Cvičení po COVID-19** (10 min.)

Katarína Moravcová, Beata Barbořík Brošová: **Nordic walking jako možnost aktivní rehabilitace po nemoci COVID-19** (10 min.)

Lázně - další možnost jak se zotavit po COVID-19 (5 min.)

POŘADATEL

Klinika tělovýchovného lékařství
a kardiovaskulární rehabilitace
FN Olomouc

Další informace najdete na:
telovychova.fnol.cz